

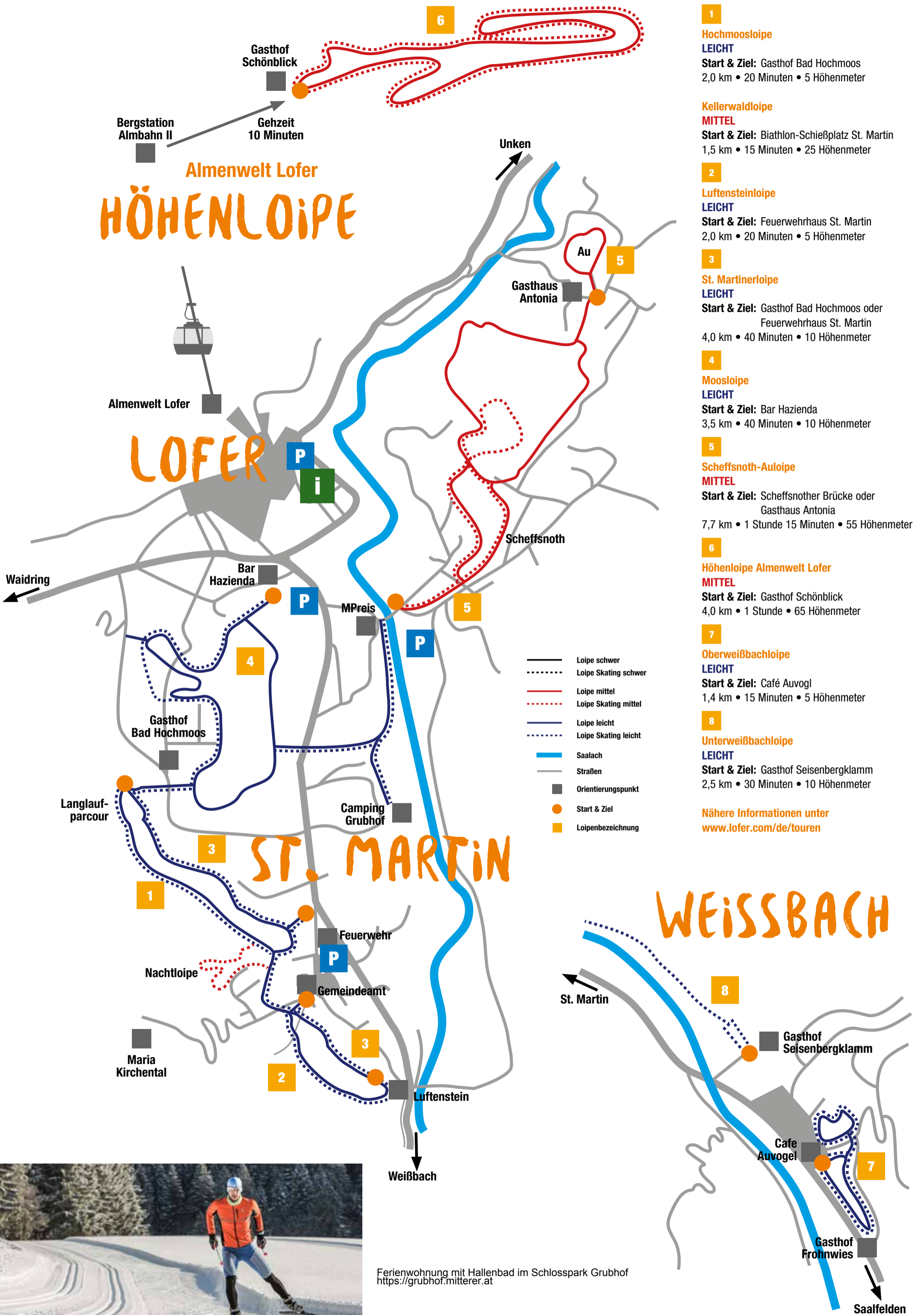
# HÖHENLOIPE

Almenwelt Lofer

# LOFER

# ST. MARTIN

# WEISSBACH



1

### Hochmoosloipe

LEICHT

Start & Ziel: Gasthof Bad Hochmoos  
2,0 km • 20 Minuten • 5 Höhenmeter

### Kellerwaldloipe

MITTEL

Start & Ziel: Biathlon-Schießplatz St. Martin  
1,5 km • 15 Minuten • 25 Höhenmeter

2

### Luftensteinloipe

LEICHT

Start & Ziel: Feuerwehrhaus St. Martin  
2,0 km • 20 Minuten • 5 Höhenmeter

3

### St. Martinerloipe

LEICHT

Start & Ziel: Gasthof Bad Hochmoos oder  
Feuerwehrhaus St. Martin  
4,0 km • 40 Minuten • 10 Höhenmeter

4

### Moosloipe

LEICHT

Start & Ziel: Bar Hazienda  
3,5 km • 40 Minuten • 10 Höhenmeter

5

### Scheffsnoth-Auloipe

MITTEL

Start & Ziel: Scheffsnother Brücke oder  
Gasthaus Antonia  
7,7 km • 1 Stunde 15 Minuten • 55 Höhenmeter

6

### Höhenloipe Almenwelt Lofer

MITTEL

Start & Ziel: Gasthof Schönblick  
4,0 km • 1 Stunde • 65 Höhenmeter

7

### Oberweißbachloipe

LEICHT

Start & Ziel: Café Auvogl  
1,4 km • 15 Minuten • 5 Höhenmeter

8

### Unterweißbachloipe

LEICHT

Start & Ziel: Gasthof Seisenbergklamm  
2,5 km • 30 Minuten • 10 Höhenmeter

Nähere Informationen unter  
[www.lofer.com/de/touren](http://www.lofer.com/de/touren)

grafik.kacz:fabz.at, Sellenlein • Druck: Druckerei Weidach, Sellenlein • Bilder: Salzburger Saalachal Tourismus, Salzburger Land Tourismus



Ferienwohnung mit Hallenbad im Schlosspark Grubhof  
<https://grubhof.mitterer.at>



# FIS-VERHALTENSREGELN

## Rücksichtnahme auf die Anderen

Jeder Langläufer muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.

## Signalisation, Laufrichtung und Lauftechnik

Markierungen und Signale (Hinweisschilder) sind zu beachten. Auf Loipen und Pisten ist in der angegebenen Richtung und Lauftechnik zu laufen.

## Wahl von Spur und Piste

Auf Doppel- und Mehrfachspuren muss in der rechten Spur gelaufen werden. Langläufer in Gruppen müssen in der rechten Spur hintereinander laufen. In freier Lauftechnik ist auf der Piste rechts zu laufen.

## Überholen

Überholt werden darf rechts oder links. Der vordere Läufer braucht nicht auszuweichen. Er sollte aber ausweichen, wenn er es gefahrlos kann.

## Gegenverkehr

Bei Begegnungen hat jeder nach rechts auszuweichen. Der abfahrende Langläufer hat Vorrang.

## Stockführung

Beim Überholen, Überholtwerden und bei Begegnungen sind die Stöcke eng am Körper zu führen.

## Anpassung der Geschwindigkeit an die Verhältnisse

Jeder Langläufer muss, vor allem auf Gefällstrecken, Geschwindigkeit und Verhalten seinem Können, den Geländebedingungen, der Verkehrsdichte und der Sichtweite anpassen. Er muss einen genügenden Sicherheitsabstand zum vorderen Läufer einhalten. Notfalls muss er sich fallen lassen, um einen Zusammenstoß zu verhindern.

## Freihalten der Loipen und Pisten

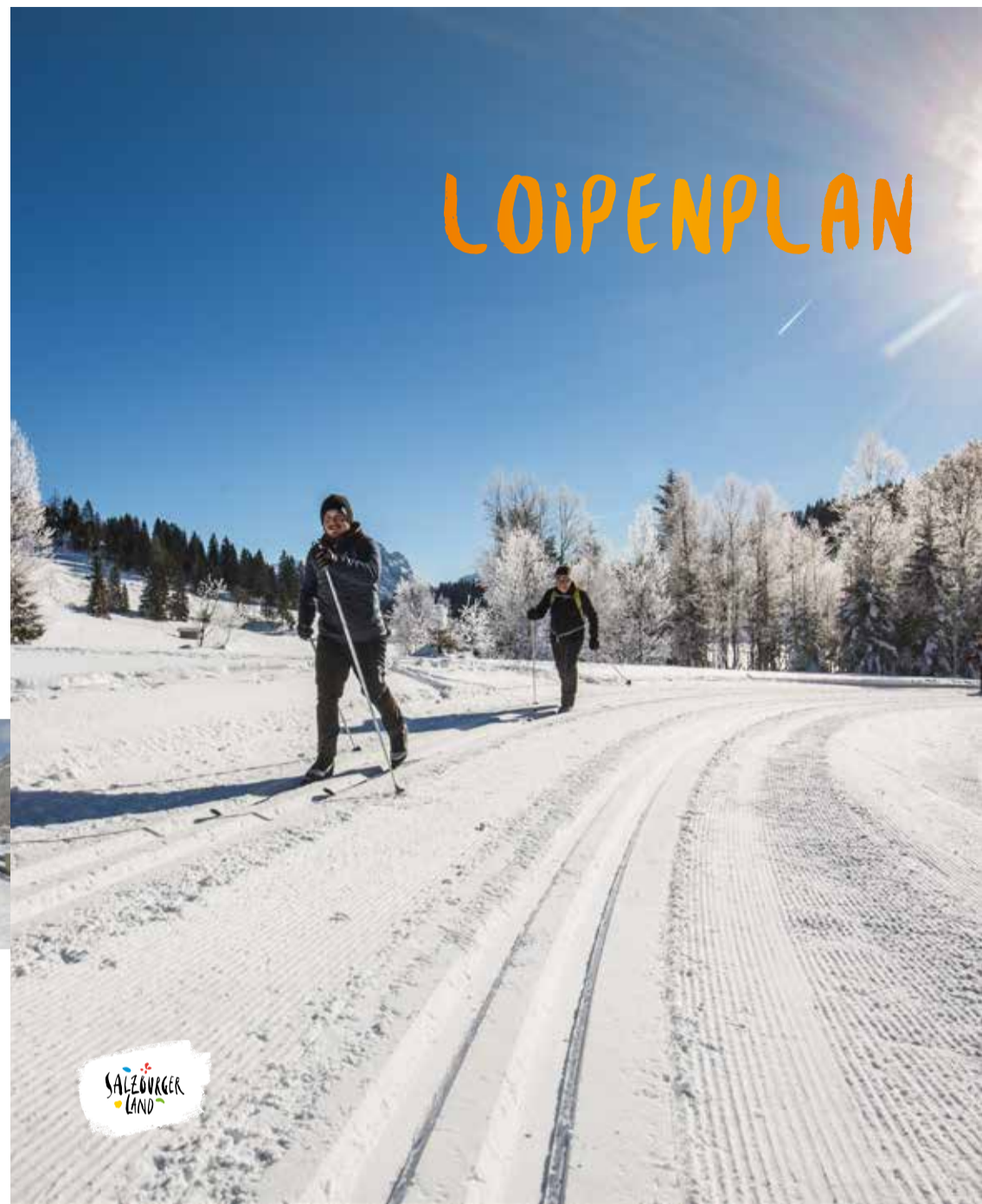
Wer stehen bleibt, tritt aus der Loipe/Piste. Ein gestürzter Langläufer hat die Loipe/Piste möglichst rasch freizumachen.

## Hilfeleistung

Bei Unfällen ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet.

## Ausweisungspflicht

Jeder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalles seine Personalien angeben.



Salzburger Saalachtal Tourismus • 5090 Lofer 310  
Tel. +43 (0) 6588 83 21 • [www.lofer.com](http://www.lofer.com)

SALZBURGER SAALACHTAL 

AV Traunsteiner Hütte

Winklmoos

Tanzanger

Kreuzbrücke

Jausenstation Wildalm

Herbstalm

Tante Emma Heutal

Alpengasthof Almrose

Heutaler Hof

Moarlack

UNKEN  
Heutal

Talbrücke

Unken

- Loipe schwer
- - - Loipe Skating schwer
- Loipe mittel
- - - Loipe Skating mittel
- Loipe leicht
- - - Loipe Skating leicht
- Saalack
- Straßen
- Orientierungspunkt
- Start & Ziel
- Loipenbezeichnung

9

Heutalloipe

LEICHT und MITTEL

Start & Ziel: Heutaler Hof oder  
Alpengasthof Almrose  
5 km • 1 Stunde • 25 Höhenmeter

10

Heutal-Winklmoosloipe

SCHWER

Start & Ziel: Parkplatz Heutal  
12,3 km • 3 Stunden 15 Minuten • 290 Höhenmeter

Nähere Informationen unter  
[www.lofer.com/de/touren](http://www.lofer.com/de/touren)

